

# FORMATION CARISTE R489 – CHARIOT 3 CATEGORIE INITIAL

3 jours 21 heures

Programme de formation

## Public visé

### PERSONNES CONCERNEES – PRE-REQUIS

- Cariste souhaitant passer le CACES®
- Personne n'ayant pas d'expérience de conduite
- Maîtrise de la lecture et de l'écriture en français
- Avoir plus de 18 ans
- Accessible aux « travailleurs handicapés » sur la base d'un bilan à l'entrée en stage.
- Accessible aux « travailleurs handicapés », sur la base d'un bilan à l'entrée en stage

## Pré-requis

- Maîtrise de la lecture et de l'écriture en français
- Avoir plus de 18 ans
- Accessible aux « travailleurs handicapés » sur la base d'un bilan à l'entrée en stage.
- Accessible aux « travailleurs handicapés », sur la base d'un bilan à l'entrée en stage

## Objectifs pédagogiques

### COMPETENCES VISEES

- Connaître la réglementation liée à l'utilisation de la machine
- Savoir vérifier l'état de la machine pour l'utiliser sans danger
- Savoir prévenir les dangers potentiels de l'environnement
- Connaître et appliquer les règles d'utilisation et de conduite en sécurité

## Description / Contenu

### E-learning

Sur la base de 8 à 10 modules (vidéo - cours commentés) avec exercices et fiche mémo.

- Condition pour être cariste
- Les acteurs de la prévention
- Les différentes catégories chariots
- Les technologies et énergies chariot
- Plaque de charge et stabilité des chariots à conducteur porté
- Risques liés à l'exploitation des chariots à conducteur porté
- Panneaux et pictogramme

**Suivi** : sur la base des temps de connexion à la plateforme d'AXOS FORMATION

**Evaluation** : Test Vrai/faux 50 questions

### FORMATION TERRAIN

- Reprise des points essentiels et/ou non compris de la théorie
- Prise de poste et mise en service
- Circulation à vide et en charge



- Circuler en sécurité, s'arrêter et redémarrer sur un plan incliné et/ou un dévers, en charge
- Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée ...
- Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile ...
- Stocker et déstocker 3 palettes à 3/4 niveaux différents (du sol à 3.30m min)
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule depuis le sol ou dans un camion
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge atypique (longue / avec liquide / déformable) ...
- Fin de poste et maintenance

## Modalités pédagogiques

**Formation:** E-learning + Formation terrain - CACES®

**Durée:** 3 jours soit 21h dont 3h30 e-learning

Validation avec émission d'une Attestation de formation CACES®

## Moyens et supports pédagogiques

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Suivi théorie en ligne échange avec les formateurs via chat
- Chariots de la catégorie
- Aire d'évolution 200 à 400 m<sup>2</sup> min
- Pentes ou dévers
- Charges palettisées avec poids réels, fictifs
- Charges empilables - spécifiques
- Palettier 3 travées / 3 à 4 niveaux (0 à 5 min)
- Remorque – Camion

## Modalités d'évaluation et de suivi

E-Learning:

**Suivi :** sur la base des temps de connexion à la plateforme d'AXOS

**Evaluation :** Test Vrai/faux 50 questions

**EXAMEN FINAL THEORIQUE ET PRATIQUE sur RDV:** QCM de 100 questions

- Reprise des exercices vus en formation terrain

## Modalités Accessibilité

## Profil du / des Formateur(s)

Suivi du E-Learning en Whatsapp

Formation en présentielle avec un professionnel du secteur

20/09/2024