REM FORMATION

CARISTE R489 - CHARIOT 1-3-5

3 jours 14 heures

Programme de formation

Public visé

PERSONNES CONCERNEES – PRE-REQUIS
· Cariste souhaitant passer le CACES®
· Personne n'ayant pas d'expérience de conduite
· Maîtrise de la lecture et de l'écriture en français
· Avoir plus de 18 ans
· Accessible aux « travailleurs handicapés » sur la base d'un bilan à l'entrée en stage.
· Accessible aux « travailleurs handicapés », sur la base d'un bilan à l'entrée en stage

Pré-requis

· Maîtrise de la lecture et de l'écriture en français
· Avoir plus de 18 ans
· Accessible aux « travailleurs handicapés » sur la base d'un bilan à l'entrée en stage.
· Accessible aux « travailleurs handicapés », sur la base d'un bilan à l'entrée en stage

Objectifs pédagogiques

COMPETENCES VISEES
· Connaître la réglementation liée à l'utilisation de la machine
· Savoir vérifier l'état de la machine pour l'utiliser sans danger
· Savoir prévenir les dangers potentiels de l'environnement
· Connaître et appliquer les règles d'utilisation et de conduite en sécurité

Description / Contenu

E-learning
Sur la base de 8 à 10 modules (vidéo - cours commentés) avec exercices et fiche mémo.
· Condition pour être cariste
· Les acteurs de la prévention
· Les différentes catégories chariots
· Les technologies et énergies chariot
· Plaque de charge et stabilité des chariots à conducteur porté
· Risques liés à l'exploitation des chariots à conducteur porté
· Panneaux et pictogramme
Suivi : sur la base des temps de connexion à la plateforme d'AXOS FORMATION
Evaluation : Test Vrai/faux 50 questions
FORMATION TERRAIN
· Reprise des points essentiels et/ou non compris de la théorie
· Prise de poste et mise en service
· Circulation à vide et en charge
· Circuler en sécurité, s'arrêter et redémarrer sur un plan incliné et/ou un dévers, en charge
· Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée ...

· Gerber et dégerber au moins 3 charges en pile …
· Stocker et déstocker 3 palettes à 3/4 niveaux différents (du sol à 3.30m min)
· Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule depuis le sol ou dans un camion
· Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge atypique (longue / avec liquide / déformable) …
· Fin de poste et maintenance

Modalités pédagogiques

Formation: E-learning + Formation terrain - CACES®
Durée: 3 jours soit 21h dont 3h30 e-learning

Validation avec émission d'une Attestation de formation CACES®

Moyens et supports pédagogiques

MOYENS PEDAGOGIQUES
· Suivi théorie en ligne échange avec les formateurs via chat
· Chariots de la catégorie
· Aire d'évolution 200 à 400 m2 min
· Pentes ou dévers
· Charges palettisées avec poids réels, fictifs
· Charges empilables - spécifiques
· Palettier 3 travées / 3 à 4 niveaux (0 à 5 min)
· Remorque – Camion

Modalités d'évaluation et de suivi

E-Learning:
Suivi : sur la base des temps de connexion à la plateforme d'AXOS
Evaluation : Test Vrai/faux 50 questions

EXAMEN FINAL THEORIQUE ET PRATIQUE sur RDV· QCM de 100 questions
· Reprise des exercices vus en formation terrain

Modalités Accessibilité

Profil du / des Formateur(s)

Suivi du E-Learning en Whatsapp
Formation en présentielle avec un professionnel du secteur

09/10/2026